



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

01.12.2025 bis 07.12.2025, 49. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 01.12.	Blumenkohlcreme- suppe ^{1, 43}	Putengeschnetzeltes ^{1, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Broccoli ^{g1, g, 43}	Rahmgemüse ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln	Sahne-Joghurtprei- selbeeren ^{g1, g}
	80 kcal; 4,0 g Fett; 8,0 g KH; 2,5 g Eiweiß	405 kcal; 15,5 g Fett; 37,4 g KH; 25,2 g Eiweiß	234 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	206 kcal; 11,0 g Fett; 21,0 g KH; 5,1 g Eiweiß
Di. 02.12.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43}	Rahmchampignons ^{1, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, g, 43} Karottensalat ⁴³	Kräuterquark ^{g1, g} Salzkartoffeln Karottensalat ⁴³	Banane
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	445 kcal; 20,4 g Fett; 44,1 g KH; 16,8 g Eiweiß	348 kcal; 12,5 g Fett; 41,4 g KH; 13,6 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 03.12.	Broccolicremesuppe ^{1, 43}	Wirsingroulade ^{g1, g, j} Bratensoße ^{j, 1, 43} Salzkartoffeln	Spiralnudeln mit Blattspinat und Sahne ^{g1, g, 43} bunter Salat mit Essig-Öl	Zimtquark ^{g1, g}
	83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	551 kcal; 34,3 g Fett; 40,1 g KH; 16,7 g Eiweiß	483 kcal; 22,4 g Fett; 53,1 g KH; 14,7 g Eiweiß	117 kcal; 4,3 g Fett; 9,7 g KH; 9,6 g Eiweiß
Do. 04.12.	Sternchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Currywurst mit Soße ^{g1, g, 2, 3, 9a, 8} Pommes frites Chinakohl	grüne Bohneneintopf vegeta- risch Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Apfel ⁷
	47 kcal; 2,3 g Fett; 5,3 g KH; 1,0 g Eiweiß	582 kcal; 33,8 g Fett; 47,9 g KH; 18,4 g Eiweiß	191 kcal; 0,9 g Fett; 36,3 g KH; 6,2 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 05.12.	Karottencremesuppe ^{g1, g, 1, 43}	Matjes Hausfrauen Art mit So- ße ^{a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9} Salzkartoffeln	Marillenknödel ^{a, a1, g1, c, g, 1} Schokosoße ^{g1, g, 1}	Fruchtjoghurt
	98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	618 kcal; 36,9 g Fett; 43,4 g KH; 24,9 g Eiweiß	339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	94 kcal; 1,5 g Fett; 16,3 g KH; 3,9 g Eiweiß
Sa. 06.12.	Tomatencremesuppe mit Sahnehäubchen ^{g1, g, 1}	Gelbe Erbsensuppe ^{i, j, 2, 3, 4, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g}	Kirschkompott ¹
	185 kcal; 13,8 g Fett; 11,6 g KH; 2,7 g Eiweiß	640 kcal; 32,8 g Fett; 54,2 g KH; 27,9 g Eiweiß	379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 07.12.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i}	Rinderbraten Meerrettichsoße ^{g1, g, l, 3, 1, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Rahmwirsing ^{g1, g, 43}	Nudelpfanne mit Kaisergemüse ^{a, a1, c, 1, 43} Eisbergsalat Essig-Öl	Obstsalat
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	747 kcal; 47,4 g Fett; 45,2 g KH; 32,8 g Eiweiß	370 kcal; 13,0 g Fett; 49,5 g KH; 11,1 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß