



## Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

15.12.2025 bis 21.12.2025, 51. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 15.12.	Champignoncremesuppe <sup>1, 43</sup>  69 kcal; 3,3 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes mit Ananas <sup>43</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> Kaisergemüse <sup>g1, g, 43</sup>  392 kcal; 13,7 g Fett; 39,5 g KH; 25,4 g Eiweiß	Gemüsebolognese <sup>i</sup> Gabelspagetti Eisbergsalat Essig-Öl  351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	Buttermilchdessert Frucht  135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 16.12.	Eierflockensuppe <sup>g1, g, 43</sup>  49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Zucchini-Kartoffelauflauf <sup>g1, g</sup> Kräutersoße <sup>1, 43</sup> Eisbergsalat Senf Honig <sup>j</sup>  368 kcal; 16,3 g Fett; 42,8 g KH; 10,5 g Eiweiß	Apfelstrudel <sup>a, a1</sup> Vanillesoße <sup>g1, g, 1</sup>  587 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	Banane  135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 17.12.	Kürbiscremesuppe <sup>1, 43</sup>  94 kcal; 4,4 g Fett; 11,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	Spiralnudeln <sup>a, a1, c</sup> Bolognese <sup>43</sup> bunter Salat mit Essig-Öl  678 kcal; 25,2 g Fett; 81,1 g KH; 28,0 g Eiweiß	Eier in Senfsoße <sup>j, 1</sup> Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl  349 kcal; 15,2 g Fett; 42,0 g KH; 7,4 g Eiweiß	Mandarine <sup>7</sup>  32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Do. 18.12.	Klare Gemüsesuppe <sup>g1, g, 43</sup>  38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	Blut-und Leberwürstchen <sup>3, 4, 9a</sup> Salzkartoffeln Sauerkraut <sup>g1, g, 2, 3, 4, 8, 43</sup>  718 kcal; 50,6 g Fett; 34,2 g KH; 28,7 g Eiweiß	Risotto mit Gemüse <sup>g, 1, 43</sup> Kräutersoße <sup>1, 43</sup>  249 kcal; 7,7 g Fett; 35,5 g KH; 7,9 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne  115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 19.12.	Tomatencremesuppe <sup>1</sup>  85 kcal; 3,3 g Fett; 10,8 g KH; 2,0 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs <sup>d, i</sup> Dillsoße <sup>g1, g, 1, 43</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> Mischgemüse <sup>g1, g, 43</sup>  418 kcal; 13,9 g Fett; 36,5 g KH; 35,0 g Eiweiß	Hefeklöße Schokosoße <sup>g1, g, 1</sup>  225 kcal; 3,5 g Fett; 42,0 g KH; 6,6 g Eiweiß	Kokosquark <sup>g1, g</sup>  172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 20.12.		Rehauer Schnitz <sup>g1, g, 4, 9a, 43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup>  350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup> Milchreis mit Zimtzucker <sup>g1, g</sup>  379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Fruchtcocktail <sup>1</sup>  84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 21.12.	Flädlesuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup>  103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Rinderbraten Rotweinsoße <sup>1, 43</sup> Kartoffelkloß <sup>g1, g</sup> Apfelrotkohl <sup>31, g1, g, i, 2, 3</sup>  635 kcal; 37,0 g Fett; 43,2 g KH; 30,2 g Eiweiß	Vegetarische gefüllte Paprika <sup>a, a1, i, j</sup> Tomatensoße Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> Eisbergsalat  481 kcal; 22,6 g Fett; 50,7 g KH; 14,1 g Eiweiß	Rote Grütze hausgemacht <sup>g1, g, 1</sup>  113 kcal; 3,5 g Fett; 18,2 g KH; 1,1 g Eiweiß