



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

02.02.2026 bis 08.02.2026, 6. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 02.02.	Hokkaido- Kürbis-cremesuppe ^{1, 43}	Putenschnitzel ^{a, a1} Currysoße ^{1, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Sellerie-Karottengemüse ^{g1, g, i, 43}	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 1, 43} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln	Wackelpudding
	131 kcal; 8,9 g Fett; 9,8 g KH; 2,5 g Eiweiß	685 kcal; 36,4 g Fett; 56,5 g KH; 31,1 g Eiweiß	412 kcal; 13,9 g Fett; 48,4 g KH; 17,6 g Eiweiß	78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 03.02.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43}	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Käsesoße ^{g1, g, 1, 43} Karottensalat ⁴³	Omeletten mit Quark ^{a, a1, g1, c, g} Schokosoße ^{g1, g, 1}	Zimtquark ^{g1, g}
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	519 kcal; 12,7 g Fett; 80,9 g KH; 17,0 g Eiweiß	316 kcal; 7,2 g Fett; 48,4 g KH; 12,4 g Eiweiß	117 kcal; 4,3 g Fett; 9,7 g KH; 9,6 g Eiweiß
Mi. 04.02.	Karottencremesuppe ^{g1, g, 1, 43}	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat	Risotto ^{g, 1, 43} Pilzpfanne ³ Eisbergsalat	Banane
	98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	408 kcal; 19,7 g Fett; 34,7 g KH; 19,5 g Eiweiß	286 kcal; 11,5 g Fett; 32,4 g KH; 11,3 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 05.02.	Grießsuppe ^{g1, g, i, 43}	Fleischkäse ^{2, 3, 9a, 8} Bratkartoffeln ^{g1, g} Bratensoße ^{j, 1, 43} Chinakohl ^{g1, g}	Gemüsefrikassee mit Rahmsoße ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln	Apfel ⁷
	50 kcal; 2,2 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	452 kcal; 23,6 g Fett; 36,8 g KH; 21,6 g Eiweiß	276 kcal; 7,8 g Fett; 40,0 g KH; 7,4 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 06.02.	Broccolicremesuppe ^{1, 43}	Kabeljaufilet ^{d, 7} Rahmwirsing ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln	Gebackener Camembert, Preiselbeeren ^{a, a1, g} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Fruchtjoghurt
	83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	489 kcal; 21,3 g Fett; 37,2 g KH; 33,3 g Eiweiß	470 kcal; 26,8 g Fett; 40,4 g KH; 14,9 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 07.02.		Linseneintopf mit Kasseler ^{l, 2, 3, 1, 5, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} Grießbrei mit Zimt	Pflaumenkompott ³
		401 kcal; 8,6 g Fett; 54,3 g KH; 21,4 g Eiweiß	551 kcal; 6,7 g Fett; 106,8 g KH; 13,8 g Eiweiß	86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 08.02.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i}	Sauerbraten mit Soße ^{a, a1, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Apfelspätzle ^{31, g1, g, l, 2, 3}	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse ^{a, a1, g1, c, g, 43} Rahmsoße ^{1, 43} Eisbergsalat	Vanille-Joghurtcreme ^{g1, g}
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	645 kcal; 36,6 g Fett; 46,0 g KH; 30,3 g Eiweiß	395 kcal; 15,0 g Fett; 52,4 g KH; 10,6 g Eiweiß	229 kcal; 2,3 g Fett; 47,4 g KH; 4,7 g Eiweiß