



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

30.03.2026 bis 05.04.2026, 14. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 30.03.	Blumenkohlcremesuppe ^{g1, g, 43} 100 kcal; 6,1 g Fett; 8,0 g KH; 2,6 g Eiweiß	Hähnchenschenkel mit Soße ⁴³ Butterreis ^{g1, g, 43} buntes Gemüse ^{g1, g} 654 kcal; 39,9 g Fett; 34,8 g KH; 37,7 g Eiweiß	Rahmporree ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl 333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	Wackelpudding 78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 31.03.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43} 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Kartoffelpuffer Apfelmus ³ 416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,6 g Eiweiß	Gemüseauflauf ^{a, a4, g1, g, i, 43} Tomatensoße Chinakohl ^{g1, g} 339 kcal; 20,7 g Fett; 19,5 g KH; 16,3 g Eiweiß	Fruchtjoghurt 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Mi. 01.04.	Tomatencremesuppe 99 kcal; 4,9 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	Fleischkühle ^{a, a1, c, 41} Bratensoße ^{j, 43} Kartoffelpüree ^{g1, g, 3} Mischgemüse ^{g1, g, 43} 621 kcal; 37,6 g Fett; 43,9 g KH; 23,8 g Eiweiß	Blumenkohl-Käsemedaillon ^{a, a1, g1, c, g} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 509 kcal; 16,5 g Fett; 70,3 g KH; 14,4 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 02.04.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	Rahmspinat ^{g1, g, 43} Rührei ^{g1, g} Salzkartoffeln 442 kcal; 22,0 g Fett; 39,4 g KH; 17,8 g Eiweiß	Pilzpflanne ³ Risotto ^{g, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel 353 kcal; 17,4 g Fett; 35,6 g KH; 11,4 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne 115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 03.04.	Bärlauchcremesuppe ⁴³ 88 kcal; 4,6 g Fett; 9,6 g KH; 1,5 g Eiweiß	Forelle "Müllerin" mit Zitrone ^{g1, d, g, 7, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel 545 kcal; 26,4 g Fett; 39,9 g KH; 33,8 g Eiweiß	Süße Nudeln mit Zimtzucker ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹ 473 kcal; 7,7 g Fett; 82,8 g KH; 15,0 g Eiweiß	Vanille-Joghurtcreme ^{g1, g} 189 kcal; 0,2 g Fett; 44,3 g KH; 2,6 g Eiweiß
Sa. 04.04.		Minestrone mit Nudeln, Wurst- würfel ^{i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 455 kcal; 24,8 g Fett; 39,0 g KH; 16,8 g Eiweiß	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} Grießbrei mit Zimt 531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 05.04.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Gansbust Kartoffelkloß ^{g1, g} Blaukraut ⁴³ 3563 kcal; 311,7 g Fett; 33,8 g KH; 162,7 g Eiweiß	Panierter Fetakäse ^{a, a1, a2, g1, g} Preiselbeeren Toastbrot Scheibe bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 793 kcal; 43,3 g Fett; 70,4 g KH; 27,1 g Eiweiß	Schokoladencreme ^{g1, g} 159 kcal; 8,2 g Fett; 15,1 g KH; 6,1 g Eiweiß