



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

06.04.2026 bis 12.04.2026, 15. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 06.04.	Bärlauchcremesuppe ⁴³ <hr/> 88 kcal; 4,6 g Fett; 9,6 g KH; 1,5 g Eiweiß	Kalbsbraten Spätzle ^{a, a1, c} Rahmwirsing ^{g1, g, 43} <hr/> 657 kcal; 28,3 g Fett; 51,8 g KH; 46,9 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 43} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln <hr/> 430 kcal; 16,1 g Fett; 48,4 g KH; 17,6 g Eiweiß	Zitronenmousse ^{g1, g} <hr/> 64 kcal; 1,5 g Fett; 11,9 g KH; 0,3 g Eiweiß
Di. 07.04.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} <hr/> 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	Spiralnudeln mit Blattspinat und Sahne ^{g1, g, 43} Tomatensalat ^{l, 3, 5} <hr/> 443 kcal; 18,0 g Fett; 52,8 g KH; 15,1 g Eiweiß	Omeletten mit Quark ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹ <hr/> 373 kcal; 7,1 g Fett; 61,7 g KH; 12,5 g Eiweiß	Banane <hr/> 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 08.04.	Broccolicremesuppe ⁴³ <hr/> 98 kcal; 5,6 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Schweinegeschnetztes Gyros-Art ^{g1, g, 43} Gabelspagetti Gurkensalat mit Joghurt <hr/> 364 kcal; 10,7 g Fett; 40,3 g KH; 25,2 g Eiweiß	Risotto ^{g, 43} Pilzpfanne ³ Gurkensalat mit Joghurt <hr/> 318 kcal; 14,0 g Fett; 34,1 g KH; 11,7 g Eiweiß	Aprikosenquark ^{g1, g} <hr/> 118 kcal; 3,6 g Fett; 12,1 g KH; 9,1 g Eiweiß
Do. 09.04.	Grießsuppe ^{g1, g, i, 43} <hr/> 50 kcal; 2,2 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	Fleischkühle ^{a, a1, c, 41} Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, g1, c, g, j, 9, 43} Chinakohl ^{g1, g} <hr/> 521 kcal; 32,9 g Fett; 35,7 g KH; 19,4 g Eiweiß	Gemüsefrikassee mit Rahmsauce ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln <hr/> 276 kcal; 7,9 g Fett; 39,9 g KH; 7,4 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ <hr/> 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 10.04.	Karottencremesuppe ^{g1, g, 43} <hr/> 110 kcal; 6,7 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Matjes Hausfrauen Art mit Soße ^{a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9} Salzkartoffeln <hr/> 618 kcal; 36,9 g Fett; 43,4 g KH; 24,9 g Eiweiß	Apfelring ^{a, a1, g1, g} Vanillesoße ^{g1, g} <hr/> 386 kcal; 15,2 g Fett; 52,9 g KH; 7,6 g Eiweiß	Fruchtjoghurt <hr/> 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 11.04.		Linseneintopf mit Kasseler ^{l, 2, 3, 5, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} <hr/> 415 kcal; 10,3 g Fett; 54,3 g KH; 21,4 g Eiweiß	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} Grießbrei mit Zimt <hr/> 551 kcal; 6,7 g Fett; 106,8 g KH; 13,8 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ <hr/> 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 12.04.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i} <hr/> 104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Sauerbraten mit Soße ^{a, a1, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Apfelrotkohl ^{31, g1, g, l, 2, 3} <hr/> 667 kcal; 37,3 g Fett; 48,8 g KH; 30,9 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Champignons ^{a, a1, g1, c, g} Eisbergsalat Essig-Öl <hr/> 395 kcal; 16,8 g Fett; 46,8 g KH; 11,3 g Eiweiß	Vanille-Joghurtcreme ^{g1, g} <hr/> 189 kcal; 0,2 g Fett; 44,3 g KH; 2,6 g Eiweiß