



Rummelsberger
Diakonie

Newsletter
Januar- April 2026

Epilepsieberatungsstelle
Mittelfranken



Bild: pixabay

Liebe Interessierte, liebe Netzwerkende!

In der eher dunklen Jahreszeit kann es besonders wichtig sein, sich mit anderen Menschen auszutauschen, sich zu treffen oder sich interessanten neuen Inhalten zu widmen. Deshalb finden Sie hier bekannte und neue Online- und Präsenzangebote.

Wir freuen uns über eine gute Resonanz auf unsere Angebote! Gerne nehmen wir auch Ideen von Ihnen auf, wenn Sie sich ein bestimmtes Angebot wünschen. Erscheint es umsetzbar und findet weitere Interessierte, findet es einen Platz in einem der nächsten Newsletter.

Hier **zum Vormerken** unsere Angebote für Januar bis April 2026.

Bitte melden Sie sich frühzeitig unter oa-nbg@rummelsberger.net an.

Für Betroffene / Angehörige / Interessierte

Online-Angebote

Offener Abend für Betroffene: Couch-TALK

Dienstag, 03.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Dieses lockere Onlineangebot zum Austausch mit Kamera und Mikrofon gilt nur für Betroffene. Die Themen werden anfangs gemeinsam festgelegt und anschließend besprochen.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung bis zum 29.01.2026 erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Vortrag: „Epilepsie und Ernährung – Was ist sinnvoll?“

Dienstag, 28.04.2026, 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Viele stellen sich immer wieder die Frage: Kann ich denn auch etwas mit der Ernährung machen, um meine Erkrankung bzw. meine Anfallssituation positiv zu beeinflussen? Bei diesem Vortrag wird es einen Einblick in verschiedene Ernährungs- und Diätformen geben, die bei einer Epilepsie eine Hilfe sein können.

Referentin: Dr. Nagham Soda,
Oberärztin und Ernährungsmedizinerin am Rhön-Klinikum Bad Neustadt.

Der Onlinevortrag wird in Kooperation mit der Epilepsieberatungsstelle Unterfranken angeboten. Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Zugang: <https://open-diakonie.de>. Unter **RuDi#bbb** müssten Sie dafür die Nutzungsbedingungen akzeptieren und die **Raumnummer** 15146560 eingeben.

Nähere Informationen dazu finden Sie unter www.rummelsberger-diakonie.de/epilepsie

Angehörigentreff

Donnerstag, 26.03.2026, von 19:00 – 20:15 Uhr

Angehörige von Menschen mit Epilepsie haben andere Fragen als Betroffene. Daher wollen wir Angehörigen (Partner:innen, Eltern von jungen wie erwachsenen Betroffenen etc.) eine Möglichkeit bieten, um zwanglos mit anderen Angehörigen ins Gespräch zu kommen. Die Themen der Gruppentreffen legen die Teilnehmenden gemeinsam fest. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle moderieren die Runde. Dieses Treffen findet **online** über die Plattform BigBlueButton statt.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung bis 23.03.2026 erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Präsenz-Angebote

Elternseminar: „Zwischen Haltgeben und Loslassen –Eltern sein mit einem epilepsiekranken Kind“

Samstag, 07.03.2026, von 9:30 – 16:30 Uhr

Eltern epilepsiekranker Kinder (oft in jedem Alter) stehen häufig im Spannungsfeld zwischen Fürsorge und der wichtigen Förderung von Selbständigkeit. Wie viel Schutz ist notwendig? Wo beginnt Überbehütung und wie kann Vertrauen wachsen- trotz aller Ängste?

In diesem interaktiven Tagesseminar reflektieren wir gemeinsam Haltungen, tauschen Erfahrungen aus und setzen uns mit dem Raum zwischen Haltgeben und Loslassen auseinander - immer wieder mit dem Wirkmechanismus der Epilepsie.

Referentin: Daniela Ursel, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin, Supervisorin und Coach in eigener Praxis in Würzburg

Kosten: 35,-€ pro Person, Paare zusammen 50,-€ (Bei finanziellen Schwierigkeiten sprechen Sie uns bitte an!). Tagesverpflegung ist inbegriffen.

Das Seminar wird finanziell unterstützt vom *Landesverband Epilepsie Bayern*.

Anmeldung bis 23.02.2026 erforderlich und bereits jetzt möglich und erwünscht.

Das Seminar findet in Nürnberg statt. Nähere Infos bei der Anmeldung.

Geh-spräche

Freitag, 10.04.2026, von 16:00 - 17:00 Uhr

In einer kleinen Gruppe (Menschen mit Epilepsie und evtl. deren Begleitperson) wollen wir einen kleinen Spaziergang, diesmal an einem Ort in Erlangen, machen und miteinander ins GEH-spräch kommen. Wer möchte, kann im Anschluss mit anderen Teilnehmenden ohne unsere Begleitung noch ins nahegelegene Café gehen.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Für Fachkräfte in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern

Online-Angebote

Grundlagenschulung zum Umgang mit Epilepsien in verschiedenen Handlungsfeldern

Donnerstag, 26.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Für Fachkräfte in sozialen, pädagogischen oder ähnlichen Arbeitsfeldern!

Neben den allgemeinen Beschreibungen von verschiedenen Anfallsformen und Erste-Hilfe werden auch der (rechtliche) Umgang mit Bedarfsmedikation, Notfalldokumentation und bei Bedarf Besonderheiten in Schule, am Arbeitsplatz oder im Zusammenhang mit Behinderungen thematisiert. Die Schulung findet über die Online-Schulungsplattform BigBlueButton statt.

Anmeldung: Bitte spätestens **bis zum 20.02.2026 anmelden**, damit wir Ihnen rechtzeitig die Login-Daten zusenden können. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 30.- € pro Person.

Außensprechstunden

(Bitte beachten: telefonisch, per Video oder vor Ort!)

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bitte melden Sie sich für die Außensprechstunde nur unter der folgenden E-Mail-Adresse an:
epilepsie-beratung@rummelsberger.net

Ansbach:	Donnerstag, 15.01.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 12.02.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 12.03.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 23.04.2026 (vorbehaltlich vor Ort)
Bad Windsheim:	Donnerstag, 22.01.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 12.02.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 05.03.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 23.04.2026 (vorbehaltlich vor Ort)
Erlangen:	Freitag, 23.01.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Freitag, 20.02.2026 (telefonisch oder per Video) Freitag, 20.03.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Freitag, 17.04.2026 (telefonisch oder per Video)
Rummelsberg:	Donnerstag, 08.01.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 05.02.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 05.03.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 16.04.2026 (vorbehaltlich vor Ort)
Weißenburg:	Mittwoch, 07.01.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Mittwoch, 11.02.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Mittwoch, 11.03.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Mittwoch, 22.04.2026 (vorbehaltlich vor Ort)

Ansprechpartner:in:

Kerstin Kählig | Bernhard Köppel
Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie Mittelfranken

Sollten Sie unsere Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten wollen, geben Sie uns bitte kurz Bescheid. Wir streichen Sie dann aus unserem Verteiler.