



Rummelsberger
Diakonie

Newsletter
September-Dezember 2026

Epilepsieberatungsstelle
Mittelfranken



Bild: pixabay

Liebe Interessierte, liebe Netzwerkende!

Man kann es sich noch gar nicht vorstellen, dass es bald schon wieder „herbstelt“ und auch früher wieder dunkel wird. Das gibt Ihnen die Gelegenheit, sich ein Angebot aus dem neuen Newsletter auszusuchen!

Hier also **zum Vormerken** unsere Angebote für September bis Dezember 2026. Neues und Altbewährtes - wie gehabt! Wir freuen uns, Sie wieder bei der ein oder anderen Aktion begrüßen zu dürfen - egal ob digital oder in Präsenz.

Bitte melden Sie sich frühzeitig unter oa-nbg@rummelsberger.net an.

Für Betroffene / Angehörige / Interessierte

Online-Angebote

Offener Abend für Betroffene: Couch-TALK

Dienstag, 01.12.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Dieses lockere Onlineangebot zum Austausch mit Kamera und Mikrofon gilt nur für Betroffene. Die Themen werden anfangs gemeinsam festgelegt und anschließend besprochen.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung bis 26.11.2026 erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Online-Vortrag: Epilepsie und Schlaf – wie hängen diese zusammen?

Dienstag, 15.12.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Die beiden Referierenden werden das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten: Zum einen wird es darum gehen, was es überhaupt mit dem Phänomen Schlaf auf sich hat. Zum anderen, ob Menschen mit Epilepsie mehr Schlafprobleme als andere haben und wie hoch Schlafmangel und Schlafverschiebung als Anfallsauslöser zu bewerten sind. Im zweiten Teil des Abends gibt es Tipps zur Schlafhygiene, wie z.B. Einschlafen und Durchschlafen leichter gelingen können. Anhand von Beispielen werden Ideen für eine bessere Schlafqualität aufgezeigt.

Referierende:

Dr. Christoph Uibel, Oberarzt in der Neurologischen Klinik im Juliusspital Würzburg

Dipl. Sozialpäd. Henrike Staab, Epilepsieberatung Unterfranken im Juliusspital Würzburg

Der Onlinevortrag wird in Kooperation mit der Epilepsieberatungsstelle Unterfranken angeboten. Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich. Zugang: <https://open-diakonie.de> Unter **RuDi#bbb** müssen Sie die Nutzungsbedingungen akzeptieren und die **Raumnummer 15423069** eingeben.

Präsenz-Angebote

Infoabend für Betroffene und Angehörige: „Neue Diagnose Epilepsie: Erste Informationen zur Erkrankung und zu sozialen Fragen“

Mittwoch, 14.10.2026, 18:30 – 20:30 Uhr

Die Diagnose Epilepsie stellt nicht nur ein medizinisches Problem dar, sondern kann sich auf viele Lebensbereiche auswirken: KiTa, Schule, Ausbildung, Beruf, Mobilität, Freizeit... Plötzlich ist man mit vielen Fragen und Unsicherheiten konfrontiert. Was meinte die Ärztin? Was bedeuten diese Begriffe im Arztbrief? Was ist das für eine Erkrankung? Was bedeutet das nun hinsichtlich meines Berufes oder Freizeitlebens? Wir wollen versuchen für etwas mehr Klarheit und Verständnis zu sorgen und Informationen für den Umgang mit der neuen Situation geben.

Dieser Vortrags- und Austauschabend findet **in der Epilepsieberatungsstelle in Nürnberg** statt.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung bis 07.10.2026 erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Gesprächsabend nur für Angehörige: „Wie können wir als Angehörige unterstützen und wo dürfen wir uns abgrenzen?“

Dienstag, 10.11.2026, von 18:30 – 20:00Uhr

Angehörige von Menschen mit Epilepsie haben oft andere Anliegen und Perspektiven als Betroffene. Viele stecken in einem Dilemma. Einerseits steht oft der Anspruch, sich um Belange des Erkrankten kümmern und für Sicherheit sorgen zu wollen. Andererseits steht das Erleben, dass dies manchmal vom Gegenüber als Kontrolle wahrgenommen und abgelehnt wird und man selbst diese Sorgeleistung auf Dauer auch nicht leisten kann. Daher wollen wir Angehörigen (Partner:innen, Eltern von jungen Erwachsenen, wie erwachsenen Betroffenen etc.) eine Möglichkeit bieten, mit anderen Angehörigen darüber ins Gespräch zu kommen.

Dieses Treffen findet **in der Epilepsieberatungsstelle in Nürnberg** statt und wird von den Mitarbeitenden moderiert.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung bis 03.11. 2026 erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Für Fachkräfte in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern

Online-Angebote

Grundlagenschulung zum Umgang mit Epilepsien in verschiedenen Handlungsfeldern

Donnerstag, 12.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Für Fachkräfte in sozialen, pädagogischen oder ähnlichen Arbeitsfeldern!

Im beruflichen Kontext bestehen oft Unsicherheiten im Umgang mit betreuten Personen, die (auch) an einer Epilepsie erkrankt sind. Auch der Erfahrungs- und Wissenstand bezüglich der Erkrankung oder rechtlicher Gegebenheiten ist oft heterogen.

Daher soll es in der Schulung neben den allgemeinen Informationen zur Krankheitsentstehung, verschiedenen Anfallsformen, Auslösekonstellationen und Erste-Hilfe, um den (rechtlichen) Umgang mit anfallsunterbrechender Medikation gehen. Je nach Bedarf und Teilnehmerprofil können optional Besonderheiten in Schule, am Arbeitsplatz oder im Zusammenhang mit Behinderungen thematisiert werden.

Die Schulung findet über die Online-Schulungsplattform BigBlueButton statt.

Anmeldung: Bitte spätestens **bis zum 06.11.2026 anmelden**, damit wir Ihnen rechtzeitig die Login-Daten zusenden können. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 30.- € pro Person.

Außensprechstunden

(Bitte beachten: telefonisch, per Video oder vor Ort!)

Persönliche Beratungen zu individuellen Anliegen im Zusammenhang mit Epilepsie können auch an unten genannten Orten und Zeiten erfolgen. Eine Anmeldung ist **unbedingt erforderlich!**

Bitte melden Sie sich für die Außensprechstunde nur unter der folgenden E-Mail-Adresse an:
epilepsie-beratung@rummelsberger.net

Ansbach:	Donnerstag, 17.09.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 22.10.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 19.11.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 03.12.2026 (vorbehaltlich vor Ort)
Bad Windsheim:	Donnerstag, 10.09.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 22.10.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 26.11.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 10.12.2026 (vorbehaltlich vor Ort)
Erlangen:	Freitag, 18.09.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Freitag, 16.10.2026 (telefonisch oder per Video) Freitag, 20.11.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Freitag, 11.12.2026 (telefonisch oder per Video)
Rummelsberg:	Donnerstag, 10.09.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 15.10.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 12.11.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Donnerstag, 17.12.2026 (vorbehaltlich vor Ort)
Weißenburg:	Mittwoch, 16.09.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Mittwoch, 07.10.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Mittwoch, 18.11.2026 (vorbehaltlich vor Ort) Mittwoch, 02.12.2026 (vorbehaltlich vor Ort)

Ansprechpartner:in:

Kerstin Kählig | Bernhard Köppel
Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie Mittelfranken

Sollten Sie unsere Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten wollen, geben Sie uns bitte kurz Bescheid. Wir streichen Sie dann aus unserem Verteiler.