

Infos/Anmeldung!

Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!

Lehmgrubenerstraße 18
97828 Marktheidenfeld
Telefon: 09391/9864-113
Fax 09391/9864-100
rudimachts@rummelsberger.net

Kosten?

Die Kosten werden bei Vorliegen eines Pflegegrades der zu pflegenden Person von der Pflegekasse **übernommen**.



Menschen an Ihrer Seite.

Die Rummelsberger
rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe

Pflegen zuhause, gewusst wie!

Pflegekompaktkurs für pflegende
Angehörige



Wann?

Samstag, **25.04.2026**, 09.00 - 15.45 Uhr
Montag, **27.04.2026**, 14.00 - 18.30 Uhr

Wo?

Diakonisches Seniorenzentrum,
Lehmgrubenerstraße 18, 97828
Marktheidenfeld



Themenübersicht

- **Der Mensch in seiner individuellen Lebenswirklichkeit** (individuelle Lebenssituation/ soziale Beziehungen/ Wohnen und Umfeld)
- **Wahrnehmen und Beobachten des pflegebedürftigen Menschen** (Körperliche und seelische Verfassung)
- **Maßnahmen und Handreichungen zur individuellen Körperpflege und Mobilisation** (Duschen, Baden, Waschen/ An- und Auskleiden/ Unterstützung beim Stehen, Sitzen, Gehen, Liegen)
- **Hilfen zu gesunder und gezielter Ernährung** (vollwertiges Essen und Trinken/ Ernährung /Unterstützen bei der Nahrungsaufnahme)
- **Umgang mit Medikamenten** (Einnahme/ Aufbewahrung)
- **Zweiterkrankung vorbeugen** (Entstehung/ Erkennung/ Maßnahmen)

Themenübersicht

- **Pflegehilfsmittel gezielt einsetzen und anwenden** (Hilfen zur Alltagsgestaltung/ Technische Hilfsmittel)
- **Besondere Pflegesituationen bewältigen** (Inkontinenz/ Verwirrtsein/ Sterben und Tod)
- **Pflegebedingte Belastungen feststellen und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige** (körperliche, psychische, organisatorische, finanzielle Be- und Entlastungen)
- **Möglichkeiten der Unterstützung durch ambulante, teilstationäre und stationäre Dienste und Einrichtungen** (Informationen über die regionale Versorgungsstruktur/ Voraussetzungen für die Inanspruchnahme)

