



Rummelsberger  
Diakonie

Offene Angebote

## Veranstaltungsinformationen

**für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige  
(Stand 28.11.2025)**

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum von Dezember 2025 bis November 2026.

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 28.11.2025, im Internet eruiert.

Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

Alle Angaben sind ohne Gewähr

## Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220

mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

## Übersicht

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Onlinevortrag 10.12.2025:</b>  | <b>S. 5</b>  |
| Pflegende Angehörige – Hilfe für Helfende                                       |              |
| <b>Onlinetreffen: jeden ersten Mittwoch im Monat:</b>                           | <b>S. 5</b>  |
| Young Adult Carers Connect – Austausch für junge Erwachsene                     |              |
| <b>Onlinevortrag: jeden ersten Mittwoch im Monat:</b>                           | <b>S. 6</b>  |
| Außerklinische Intensivpflege: Einstiegsberatung und Peer Support               |              |
| <b>Präsenztreffen 04.05.2026 bis 08.05.2026:</b>                                | <b>S. 6</b>  |
| BZO-Freizeit nach Rheinsberg  |              |
| <b>Präsenztreffen am 07.06.2026 bis 14.06.2026:</b>                             | <b>S. 6</b>  |
| Sommerfreizeit zusammen mit dem Aphasiker-Zentrum Unterfranken                  |              |
| <b>Onlinetreffen am 10.12.2025:</b>   | <b>S. 7</b>  |
| Persönlichkeitsveränderungen bei neurologischen Erkrankungen – was tun?         |              |
| <b>Onlinevortrag jeden letzten Dienstag im Monat:</b>                           | <b>S. 7</b>  |
| Informationsreihe für Betroffene und Angehörige zum Thema Schlaganfall          |              |
| <b>Onlinevortrag 20.01.2026:</b>  | <b>S. 8</b>  |
| Mein Schädelhirntrauma verstehen  |              |
| <b>Präsenztreffen 14.03.2026 und 17.10.2026:</b>                                | <b>S. 9</b>  |
| Gut und günstig Kochen (Veranstaltungsort: Berlin)                              |              |
| <b>Präsenztreffen 21.04.2026:</b>   | <b>S. 10</b> |
| Digital dabei. Teil I – Sicher und selbstbestimmt im Netz                       |              |
| <b>Onlinevortrag 09.07.2026:</b>  | <b>S.11</b>  |
| Digital dabei. Teil II – Verbunden bleiben – Kommunikation & Gemeinschaft       |              |
| <b>Onlinevortrag 08.10.2026:</b>  | <b>S. 12</b> |
| Digital dabei. Teil III – Digitale Helfer im Alltag – KI & Tools einfach nutzen |              |
| <b>Onlinevortrag 05.11.2026:</b>  | <b>S. 13</b> |
| Digital dabei. Teil IV – Gelassen bleiben mit Entlastung & Selbstfürsorge       |              |
| <b>Präsenztreffen 24.04.2026 bis 26.04.2026:</b>                                | <b>S. 14</b> |
| Mobil mit Schädelhirntrauma – Mit dem Fahrrad zu mehr Mobilität                 |              |

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Präsenztreffen 30.04.2026 bis 02.05.2026:</b>   | <b>S. 15</b> |
| Was tut mir gut? – Gesundheitstage   |              |
| <b>Onlinevortrag 05.05.2026:</b>   | <b>S. 16</b> |
| Neuropsychologische Störungsbilder - Informationen   |              |
| <b>Onlinevortrag 19.11.2026:</b>   | <b>S. 17</b> |
| Vorsorgevollmacht  |              |
| <b>Präsenztreffen 17.04.2026 bis 18.04.2026 und 06.11.2026 bis 07.11.2026:</b>   | <b>S. 18</b> |
| Paarseminar – Partnerschaft stärken – gemeinsam durch stürmische Zeiten<br><u>(Seminar für Partner und Partnerinnen)</u> |              |
| <b>Onlinevortrag, jeden Dienstag:</b>  | <b>S. 19</b> |
| Aphasie QiGong   |              |
| <b>Präsenzveranstaltungen vom 19.03.2026 bis 21.03.2026:</b>   | <b>S. 20</b> |
| 26. Würzburger Aphasie-Tage für Betroffene, Angehörige, Therapierende und<br>Interessierte                               |              |
| <b>Onlinevortrag 14.01.2026:</b>   | <b>S. 21</b> |
| Hypnotherapie in der Schlaganfall-Rehabilitation – Aktivierung der<br>Selbstheilungskräfte in Trance                     |              |
| <b>Onlinevortrag 28.01.2026:</b>   | <b>S. 22</b> |
| Versorgung mit Recht – Hilfsmittelerstattung   |              |
| <b>Onlinevortrag 09.02.2026:</b>   | <b>S. 22</b> |
| Reisen für alle – Urlaub trotz Einschränkungen   |              |
| <b>Onlinevortrag 26.02.2026:</b>   | <b>S. 23</b> |
| Autofahren nach Schlaganfall – Wie komme ich wieder hinters Steuer?  |              |
| <b>Onlinevortrag 11.03.2026:</b>   | <b>S. 23</b> |
| Schmerzen- Häufige Folge nach Schlaganfall   |              |
| <b>Onlinevortrag 25.03.2026:</b>   | <b>S. 24</b> |
| Pflegende Angehörige nach Schlaganfall – Herausforderungen und<br>Entlastungsmöglichkeiten                               |              |

**Onlinevortrag 15.04.2026:**

**S. 24**

Vom Hinfallen und Wiederaufstehen. Oder wie das Nutellabrot auf die richtige Seite fällt.

**Onlinevortrag 28.04.2026:**

**S. 25**

Zurück in den Job – Berufliche Wiedereingliederung nach Schlaganfall

**Onlinevortrag 13.05.2026:**

**S. 25**

Ergotherapie nach dem Schlaganfall – Verstehen, unterstützen und gemeinsam wachsen

**Onlinevortrag 20.05.2026:**

**S. 26**

Neuropsychologische Folgen eines Schlaganfalls und Strategien im Umgang mit ihnen

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Thema:</b>        | <b>Pflegende Angehörige – Hilfe für Helfende</b>  |
| <b>Wann:</b>         | <b>10.12.2025 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>           | Onlinevortrag   |
| <b>Veranstalter:</b> | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>     | Helga Reinisch, Leiterin Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ostwestfalen-Lippe   |
| <b>Anmeldung:</b>    | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |

Viele Betroffene sind nach ihrem Schlaganfall auf Pflege angewiesen. Pflegende Angehörige übernehmen häufig eine enorm wichtige Rolle in ihrer Versorgung – oft unter großen physischen, psychischen und finanziellen Belastungen. Pflege-Expertin Helga Reinisch beantwortet in ihrem Vortrag daher **Fragen** wie: Was brauchen pflegende Angehörige, um ihre Aufgabe gut ausüben zu können? Und wo finden sie Beratung und Unterstützung?

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Thema:</b>        | <b>Young Adult Carers Connect – Austausch für junge Erwachsene</b>   |
| <b>Wann:</b>         | <b>Jeden ersten Mittwoch im Monat von 19:00-20:00 Uhr</b>  |
| <b>Wo:</b>           | Online   |
| <b>Veranstalter:</b> | Wir pflegen - Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.   |
| <b>Referent:</b>     | Kim Junker-Mogalle und Josephine Conrad  |
| <b>Anmeldung:</b>    | Melde dich per E-Mail an <a href="mailto:yacconnect(at)wir-pflegen.net">yacconnect(at)wir-pflegen.net</a> bei Kim und Josephine für die Veranstaltung an (kostenfrei). |

Wir laden dich herzlich ein zum Online-Treffen für junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung. Jeden ersten Mittwoch im Monat, von 19:00 bis 20:00 Uhr, treffen wir uns über Zoom, um uns gegenseitig zu unterstützen, auszutauschen und Antworten auf Fragen rund um das Leben als pflegender Angehöriger zu finden. Die monatlichen Treffen richten sich gezielt an junge Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren aus allen Teilen der Bundesrepublik.

In dieser Altersgruppe spielen Themen wie Studien- und Berufsalltag, Familienplanung oder vielleicht auch einfach der Wunsch, die Welt zu erkunden, eine zentrale Rolle. Gleichzeitig bringt die Pflege eines Angehörigen oft besondere Herausforderungen mit sich, die sich mit Gleichaltrigen ohne Pflegeerfahrung schwer teilen lassen. Die digitalen Treffen bieten einen geschützten Raum zum Austausch und um Verständnis zu erfahren.

Internetseite: <https://www.wir-pflegen.net/aktuelles/veranstaltungen/young-adult-carers-connect-austausch-fuer-junge-erwachsene-10>

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Außerklinische Intensivpflege: Einstiegsberatung und Peer Support</b>                  |
| <b>Wann:</b>  | <b>Jeden 1. Mittwoch des Monats von 18:00 bis 19:30 Uhr</b>                               |
| <b>Wo:</b>  | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>  | ISL e.V.  |
| <b>Referent:</b>  | Projektmitarbeiter  |
| <b>Anmeldung:</b>   | Kontaktaufnahme per E-Mail: <a href="mailto:aki@isl-ev.de">aki@isl-ev.de</a> (kostenfrei) |
| <p>Die Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben e.V. unterstützt Sie, sowie Ihre Angehörigen im Rahmen des Projektes "Das Recht auf Außerklinische Intensivpflege – Begleitung und Umsetzung aus Betroffenenperspektive". Mit der regelmäßig stattfindenden Online-Veranstaltung „Einstiegsberatung und Peer Support“ möchten wir Betroffenen, sowie An- und Zugehörigen einen Raum bieten, sich zum Thema Außerklinische Intensivpflege miteinander austauschen und Probleme anzuzeigen. Die Veranstaltung wird moderiert und von 2 sachkundigen Projektmitarbeiter*innen begleitet, die bei Bedarf auch Einstiegsberatung durchführen. Offener Austausch auch auf WhatsApp möglich: <a href="https://chat.whatsapp.com/EpUqCd4rUNzE4uYIQhO46c">https://chat.whatsapp.com/EpUqCd4rUNzE4uYIQhO46c</a> -- über diesen Link gelangt man in die WhatsApp Gruppe</p> <p>Internetseite: <a href="https://isl-ev.de/veranstaltungen/2025-12-03/ausserklinische-intensivpflege-einstiegsberatung-und-peer-support-17/">https://isl-ev.de/veranstaltungen/2025-12-03/ausserklinische-intensivpflege-einstiegsberatung-und-peer-support-17/</a></p> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>BZO-Freizeit nach Rheinsberg</b>   |
| <b>Wann:</b>   | <b>Montag 04.05.2026 bis 08.05.2026</b>   |
| <b>Wo:</b>   | Rheinsberg  |
| <b>Veranstalter:</b>   | BZO Beratungszentrum Oberfranken für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e.V. |
| <p>Für mehr Informationen bitte den Anbieter kontaktieren.<br/><a href="https://www.b-z-o.de/veranstaltungen/">https://www.b-z-o.de/veranstaltungen/</a></p> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Sommerfreizeit zusammen mit dem Aphasiker-Zentrum Unterfranken</b>             |
| <b>Wann:</b>   | <b>Sonntag 07.06.2026 bis 14.06.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>   | -   |
| <b>Veranstalter:</b>   | BZO Beratungszentrum Oberfranken für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e.V. |
| <p>Für mehr Informationen bitte den Anbieter kontaktieren.<br/><a href="https://www.b-z-o.de/veranstaltungen/">https://www.b-z-o.de/veranstaltungen/</a></p> |   |

|  |  |
|--|--|
| <b>Thema:</b>  | <b>Webinar: Persönlichkeitsveränderung bei neurologischen Erkrankungen – was tun?</b>  |
| <b>Wann:</b>   | <b>10.12.2025 um 17:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>   | Onlineveranstaltung  |
| <b>Veranstalter:</b>   | Deutsche Hirnstiftung  |
| <b>Referent:</b>   | Dr. phil. Caroline Kuhn von der Universität Saarland; Dr. Bettina Schubert, Patientenbeauftragte der Deutschen Hirnstiftung; Dr. Caroline Kuhn, Akademische Direktorin und Leitung der Neuropsychologischen Universitätsambulanz an der Universität Saarland |
| <b>Anmeldung:</b>  | <a href="https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_IWDpwxwISJ2gm6gv2m--yQ#/registration">https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_IWDpwxwISJ2gm6gv2m--yQ#/registration</a> (kostenfrei).  |
| <p>Bei vielen neurologischen Erkrankungen verändert sich die Persönlichkeit des erkrankten Menschen. Was können Betroffene tun, wenn sie das bei sich bemerken? Wie gehen Angehörige gut damit um?</p> <p>Internetseite: <a href="https://hirnstiftung.org/veranstaltungen/persoendlichkeitsveraenderung-bei-neurologischen-erkrankungen-was-tun/">https://hirnstiftung.org/veranstaltungen/persoendlichkeitsveraenderung-bei-neurologischen-erkrankungen-was-tun/</a></p> |  |

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Informationsreihe für Betroffene und Angehörige</b>  |
| <b>Wann:</b>   | <b>Jeden letzten Dienstag im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr</b>  |
| <b>Wo:</b>   | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>   | BSA Berliner Schlaganfall-Allianz e.V.  |
| <b>Referent:</b>   | -   |
| <b>Anmeldung:</b>  | An der Veranstaltung kann vor Ort oder online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-Mail an <a href="mailto:veranstaltungen(at)schlaganfall-allianz.de">veranstaltungen(at)schlaganfall-allianz.de</a> wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können (kostenfrei). |
| <p>Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten. Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.</p> <p>Internetseite: <a href="https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige">https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige</a></p> |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Mein Schädelhirntrauma verstehen</b>   |
| <b>Wann:</b>  | <b>20.01.2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>  | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>  | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>  | -   |
| <b>Anmeldung:</b>   | <p>Anmeldung unter:<br/> <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularOnlineseminarBetroffene_2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularOnlineseminarBetroffene_2026</a><br/>           Nach der Anmeldung erfolgt zeitnah eine Rückmeldung, ob eine Teilnahme auf der Anzahl der Seminarplätze möglich ist (kostenfrei).</p> |
| <p>Nach einem Schädelhirntraum erhält man viele Informationen durch Ärzte, Ärztinnen oder anderen Fachleuten. Oft bleiben offene Fragen: Fachbegriffe wirken unverständlich, das Erklären gegenüber anderen fällt schwer und im Alltag fehlt die Zeit für Gespräche. In diesem Seminar wird deine Gesundheitskompetenz gestärkt und du erhältst leicht verständliche Informationen rund um dein Schädelhirntrauma.</p> <p>Internetseite:<br/> <a href="https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/mein-sht-verstehen/">https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/mein-sht-verstehen/</a></p> |   |



|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Gut und günstig Kochen</b>   |
| <b>Wann:</b>   | <b>14.03.2026 und 17.10.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>   | In Berlin, Kochbar  |
| <b>Veranstalter:</b>   | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>   | -   |
| <b>Anmeldung:</b>  | <p>Anmeldung unter:<br/> <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarBetroffene2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarBetroffene2026</a><br/>           Nach der Anmeldung erfolgt zeitnah eine Rückmeldung, ob eine Teilnahme auf der Anzahl der Seminarplätze möglich ist (kostenfrei).</p> |
| <p>Trotz Einschränkungen lecker kochen? Das geht! Vielleicht fehlt Dir manchmal die Energie oder der Zugang zu gesunden Lebensmitteln. Gemeinsam in der Kochbar Berlin wird geschnippelt, gerührt und genossen. Dabei knüpfst Du neue Kontakte und entdeckst den Kochspaß neu – Schritt für Schritt, in Deinem Tempo.</p> <p>Das erwartet Dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du lernst einfache und gesunde Gerichte zuzubereiten.</li> <li>• Du nutzt kleine Hilfsmittel, die Dir die Arbeit erleichtern.</li> <li>• Du entdeckst, wie Kochen wieder Freude macht.</li> <li>• Du genießt Mahlzeiten in geselliger Runde</li> </ul> <p>Internetseite:<br/> <a href="https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/gut-und-guenstig-kochen-berlin/">https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/gut-und-guenstig-kochen-berlin/</a></p> |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Digital dabei. Teil I – Sicher und selbstbestimmt im Netz</b>  |
| <b>Wann:</b>  | <b>21.04.2026</b>   |
| <b>Wo:</b>  | In Siegburg   |
| <b>Veranstalter:</b>  | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>  | -   |
| <b>Anmeldung:</b>   | Anmeldung unter: <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026</a><br>Nach der Anmeldung erfolgt zeitnah eine Rückmeldung, ob eine Teilnahme auf der Anzahl der Seminarplätze möglich ist (kostenfrei). |
| <p>Das Internet kann Türen öffnen: zu Freundschaften, Informationen und neuen Möglichkeiten im Alltag. Gleichzeitig tauchen oft Fragen auf: Was darf ich teilen? Wie mache ich mein Passwort sicher? Was tun, wenn jemand gemein ist? In diesem Seminar bekommst Du leicht verständliche Tipps, wie Du Dich im Netz sicher bewegst – Schritt für Schritt. Du lernst, wie Du Deine Daten schützt, Passwörter einfach und sicher erstellst und gelassen bleibst, wenn etwas Unsicheres auftaucht. Außerdem schauen wir, wie Du digitale Chancen nutzen kannst, um in Kontakt zu bleiben und Deinen Alltag zu erleichtern.</p> <p>Das erwartet Dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du verstehst, welche persönlichen Daten Du besser schützt.</li> <li>• Du lernst, ein sicheres Passwort einfach zu erstellen.</li> <li>• Du erfährst, wie Du Cybermobbing erkennst und Dich schützt.</li> <li>• Du bekommst Strategien, um mit unsicheren Situationen im Netz umzugehen.</li> <li>• Du entdeckst positive Seiten der digitalen Welt für Deinen Alltag.</li> </ul> <p>Internetseite:<br/><a href="https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/digital-dabei/digital-dabei-teil-i/">https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/digital-dabei/digital-dabei-teil-i/</a></p> |   |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Thema:</b>        | <b>Digital dabei. Teil II – Verbunden bleiben – Kommunikation &amp; Gemeinschaft</b>   |
| <b>Wann:</b>         | <b>09.07.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>           | Onlineveranstaltung  |
| <b>Veranstalter:</b> | ZNS-Akademie   |
| <b>Referent:</b>     | -  |
| <b>Anmeldung:</b>    | Anmeldung unter: <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026</a><br>(kostenfrei) |

Immer mehr läuft heute digital – doch gerade nach einem Schädelhirntrauma fühlt man sich bei Smartphone, E-Mail & Co. oft unsicher. In diesem interaktiven Online-Seminar entdeckst Du Schritt für Schritt, wie Du über das Internet mit anderen in Kontakt bleiben und neue Gemeinschaft erleben kannst. Ganz ohne technisches Vorwissen lernst Du in verständlicher Sprache die wichtigsten Anwendungen kennen. Zusammen üben wir z. B. das Versenden von Nachrichten und Sprachnachrichten, probieren eine Videokonferenz aus und sprechen über Deine Fragen zur sicheren Nutzung. Erlebe, wie viel Freude es machen kann, online verbunden zu sein – in Deinem Tempo und mit viel gegenseitiger Unterstützung.

Das erwartet Dich:

- Einfache Erklärungen zu E-Mails, Chat und sozialen Netzwerken.
- Praktische Übungen mit Sprachnachrichten, Chat und Videoanrufen.
- Tipps für sichere und respektvolle Online-Kommunikation.
- Vorstellung von Online-Gruppen speziell für Menschen mit SHT.

Internetseite:

<https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/digital-dabei/digital-dabei-teil-ii/>

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Thema:</b>       | <b>Digital dabei. Teil III – Digitale Helfer im Alltag – KI &amp; Tools einfach nutzen</b>   |
| <b>Wann:</b>        | <b>08.10.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>          | Onlineveranstaltung  |
| <b>Veranstalter</b> | ZNS-Akademie   |
| <b>Referent:</b>    | -  |
| <b>Anmeldung:</b>   | Anmeldung unter: <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026</a><br>(kostenfrei) |

Digitale Technik kann den Alltag leichter machen – gerade nach einem Schädelhirntrauma. Doch oft wirkt alles kompliziert: Apps, Sprachassistenten, künstliche Intelligenz. In diesem Seminar entdeckst Du, wie digitale Helfer Dich unterstützen können – Schritt für Schritt und ohne Vorwissen. Wir probieren Funktionen direkt aus – vom Planen von Terminen bis zum Erinnern an Medikamente. Du bekommst einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Tipps zur sicheren Nutzung, z. B. zu Datenschutz und Barrierefreiheit. Du bestimmst das Tempo; kurze Pausen und klare Wiederholungen sind fest eingeplant.

**Das erwartet Dich:**

- Einfache Apps für Alltag, Struktur und Erinnerungen kennenlernen.
- Digitale Assistenten wie Siri oder Alexa praktisch erleben.
- KI wie ChatGPT ausprobieren – Texte vereinfachen, Einkaufslisten erstellen u. v. m.
- Tipps für Datenschutz und den sicheren Umgang mit digitalen Helfern.

Internetseite:

<https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/digital-dabei/digital-dabei-teil-iii/>

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Thema:</b>       | <b>Digital dabei. Teil IV – Gelassen bleiben mit Entlastung &amp; Selbstfürsorge</b>   |
| <b>Wann:</b>        | <b>05.11.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>          | Onlineveranstaltung  |
| <b>Veranstalter</b> | ZNS-Akademie   |
| <b>Referent:</b>    | -  |
| <b>Anmeldung:</b>   | Anmeldung unter: <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026</a><br>(kostenfrei) |

Der digitale Alltag kann entlasten – oder auch stressen. Nach einem Schädelhirntrauma ist es besonders wichtig, eigene Kräfte einzuteilen und gut für sich zu sorgen. In diesem Seminar entdeckst Du, wie digitale Angebote Deinen Alltag leichter machen und gleichzeitig für mehr Ruhe sorgen können.

**Das erwartet Dich:**

- Austausch über digitale Selbsthilfegruppen und Online-Treffs.
- Apps für Organisation, Struktur und Erinnerungen kennenlernen.
- Entspannungsübungen und Wohlfühl-Angebote online ausprobieren.
- Strategien gegen digitalen Stress entwickeln

Internetseite:

<https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/digital-dabei/digital-dabei-teil-iv/>

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Mobil mit Schädelhirntrauma – Mit dem Fahrrad zu mehr Mobilität</b>  |
| <b>Wann:</b>   | <b>24.04.2026 bis 26.04.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>   | In Dresden  |
| <b>Veranstalter</b>  | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>   | -   |
| <b>Anmeldung:</b>  | <p>Anmeldung unter:<br/> <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarBetroffene2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarBetroffene2026</a><br/>           Nach der Anmeldung erfolgt zeitnah eine Rückmeldung, ob eine Teilnahme auf der Anzahl der Seminarplätze möglich ist. Dieses Angebot ist kostenfrei, inklusive Kost und Logis.</p> |
| <p>Fährst Du gerne Rad, fühlst Dich aber unsicher? In diesem Seminar kannst Du verschiedene Fahrräder wie Tourenrad, Dreirad, Tandem oder Rollstuhlrad ausprobieren. Im Fahrsicherheitstraining gewinnst Du Sicherheit und Tipps. Höhepunkt ist eine gemeinsame Radtour, die Deine Mobilität stärkt und Freude macht.</p> <p>Das erwartet Dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du testest unterschiedliche Fahrradtypen.</li> <li>• Du übst Sicherheit im Fahrtraining.</li> <li>• Du erlebst eine gemeinsame Radtour.</li> <li>• Du tauschst Dich mit anderen über Erfahrungen aus.</li> </ul> <p>Internetseite:<br/> <a href="https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/mobil-mit-sht/">https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/mobil-mit-sht/</a></p> |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Was tut mir gut? – Gesundheitstage</b>   |
| <b>Wann:</b>  | <b>30.04.2026 bis 02.05.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>  | In Hennef   |
| <b>Veranstalter</b>   | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>  | -   |
| <b>Anmeldung:</b>   | <p>Anmeldung unter:<br/> <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarBetroffene2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarBetroffene2026</a><br/>           Nach der Anmeldung erfolgt zeitnah eine Rückmeldung, ob eine Teilnahme auf der Anzahl der Seminarplätze möglich ist. Dieses Angebot ist kostenfrei, inklusive Kost und Logis.</p> |
| <p>Nach einem Schädelhirntrauma kann der Alltag anstrengend sein. In diesem Seminar findest Du heraus, was Dir im Alltag guttut – neben Therapien und medizinischen Angeboten. Ziel ist es, Dein Selbstbewusstsein zu stärken und neue Wege für Dein Wohlbefinden zu entdecken.</p> <p>Das erwartet Dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du spürst Deinen Bedürfnissen nach.</li> <li>• Du lernst Deinen Körper besser kennen.</li> <li>• Du übst Techniken, die Dir helfen zu entspannen.</li> <li>• Du kommst mit anderen ins Gespräch und erhältst Anregungen.</li> </ul> <p>Internetseite:<br/> <a href="https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/was-tut-mir-gut/">https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/was-tut-mir-gut/</a></p> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Neuropsychologische Störungsbilder - Informationen</b>   |
| <b>Wann:</b>   | <b>05.05.2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>   | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>   | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>   | -   |
| <b>Anmeldung:</b>  | <p>Anmeldung unter:<br/> <a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularOnlineseminarBetroffene_2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularOnlineseminarBetroffene_2026</a><br/>           Nach der Anmeldung erfolgt zeitnah eine Rückmeldung, ob eine Teilnahme auf Grund der Anzahl der Seminarplätze möglich ist (kostenfrei).</p> |
| <p>Vielleicht kennst Du das: Im Alltag treten Veränderungen auf, die schwer zu erklären sind. Häufig stecken neuropsychologische Störungen dahinter – unsichtbar und nicht leicht zu erkennen. In diesem Online-Seminar erfährst Du, welche Störungsbilder nach einem Schädelhirntrauma auftreten und wie Du damit umgehen kannst.</p> <p>Das erwartet Dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du lernst häufige Störungsbilder kennen.</li> <li>• Du verstehst die Ursachen für Auffälligkeiten.</li> <li>• Du erhältst Anregungen für einen hilfreichen Umgang.</li> </ul> <p>Internetseite:<br/> <a href="https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/neuropsychologische-stoerungsbilder/">https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/neuropsychologische-stoerungsbilder/</a></p> |   |



|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Vorsorgevollmacht</b>  |
| <b>Wann:</b>   | <b>19.11.2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr (mit langer Pause)</b>  |
| <b>Wo:</b>   | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter</b>  | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>   | -   |
| <b>Anmeldung:</b>  | Anmeldung unter:<br><a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularOnlineseminarBetroffene_2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularOnlineseminarBetroffene_2026</a><br>(kostenfrei) |
| <p>Es ist beruhigend, wenn wichtige Dinge geregelt sind. Themen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder gesetzliche Betreuung wirken zunächst kompliziert. Wenn man sie aber versteht und rechtzeitig angeht, ist das eine große Entlastung. In diesem Online-Seminar erhältst Du verständliche Informationen rund um die Vorsorgemöglichkeiten. Du erfährst, was wann sinnvoll ist und wie Du Deine Wünsche klar festhalten kannst.</p> <p>Das erwartet Dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du lernst die wichtigsten Vorsorgedokumente kennen.</li> <li>• Du bekommst praktische Tipps zum Ausfüllen.</li> <li>• Du erfährst, was eine gesetzliche Betreuung bedeutet und wann sie notwendig ist.</li> </ul> <p>Internetseite:<br/><a href="https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/vorsorgevollmacht-co/">https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/vorsorgevollmacht-co/</a></p> |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Paarseminar – Partnerschaft stärken – gemeinsam durch stürmische Zeiten<br/>(Seminar für Partner und Partnerinnen)</b>   |
| <b>Wann:</b>  | <b>17.04.2026 bis 18.04.2026 und<br/>06.11.2026 bis 07.11.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>  | Bonn  |
| <b>Veranstalter:</b>  | ZNS-Akademie  |
| <b>Referent:</b>  | -   |
| <b>Anmeldung:</b>   | Anmeldung unter:<br><a href="https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarAngehoerige2026">https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarAngehoerige2026</a><br>(kostenfrei) |
| <p>Ein Schädelhirntrauma stellt nicht nur den Alltag, sondern auch die Beziehung auf den Kopf. Rollen verschieben sich, Gefühle wie Wut oder Hilflosigkeit tauchen auf, die Kommunikation verändert sich. In diesem Seminar entdeckt Ihr Eure Stärken als Paar neu. Mit praktischen Übungen, Austausch und Bewegung findet Ihr neue Wege für mehr Verständnis und Nähe.</p> <p>Das erwartet Euch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ihr stärkt eure Kommunikation.</li> <li>• Ihr erprobt Methoden für mehr Verständnis.</li> <li>• Ihr erlebt gemeinsame Übungen, die Nähe fördern.</li> <li>• Ihr findet Impulse für euren Alltag als Paar.</li> </ul> <p>Internetseite:<br/><a href="https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/du-und-ich/">https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/du-und-ich/</a></p> |   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Thema:</b>   | <b>Aphasie QiGong</b>  |
| <b>Wann:</b>  | <b>Wöchentlich jeden Dienstag von 19:00 bis 19:30 Uhr</b>  |
| <b>Wo:</b>  | Onlineveranstaltung  |
| <b>Veranstalter:</b>  | AZU – Aphasie Zentrum Unterfranken   |
| <b>Referent:</b>  | Matthias Reimund   |
| <b>Anmeldung:</b>   | Anmeldung unter:<br><a href="mailto:matthias.reimund@posteo.de">matthias.reimund@posteo.de</a> oder <a href="mailto:hupp@aphasie-unterfranken.de">hupp@aphasie-unterfranken.de</a> |
| <p>Die Aphasie QiGong Gruppe ist ein spezielles Angebot für Menschen mit Aphasie und Hemiparese. In dieser Online-Veranstaltung werden QiGong und Tai-Chi Übungen durchgeführt, die im Sitzen oder auch im Stehen praktiziert werden können. Hierbei kann jeder Teilnehmer sein eignes Tempo bestimmen. Um die Übungen verständlicher erklären zu können, wird eine Power-Point-Präsentation genutzt, um Inhalte anschaulich und nachvollziehbar zu machen. Mit dem Kurs können körperliche Aktivitäten im Alltag integriert werden. Zudem bietet der Kurs auch die Möglichkeit zur sozialen Interaktion und zum Austausch mit Gleichgesinnten.</p> <p>Internetseite:<br/><a href="https://aphasie-unterfranken.de/angebot/fuer-betroffene/veranstaltungen/">https://aphasie-unterfranken.de/angebot/fuer-betroffene/veranstaltungen/</a></p> |  |

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Thema:</b>        | <b>26. Würzburger Aphasie-Tage für Betroffene, Angehörige, Therapierende und Interessierte</b>  |
| <b>Wann:</b>         | <b>19.03.2026 bis 21.03.2026</b>  |
| <b>Wo:</b>           | Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Sanderring 2, 97070 Würzburg   |
| <b>Veranstalter:</b> | Zentrum für Aphasie und Schlaganfall  |
| <b>Anmeldung:</b>    | <p>Tickets können erworben werden unter: <a href="https://aphasie-tage.de/tickets-kaufen/">https://aphasie-tage.de/tickets-kaufen/</a></p> <p>Preise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ticket für Betroffene und Angehörige 135 Euro</li> <li>- Ticket für Betroffene und Angehörige Fördermitglieder der Gesellschaft für Aphasie und Schlaganfall Unterfranken ODER Betroffene und Angehörige Mitglieder im Bundesverband Aphasie 115 Euro</li> </ul> |

Bei den Würzburger Aphasie-Tagen sind alle Vorträge im Ticketpreis enthalten. Es kann frei vor Ort gewählt werden, an welchen Vorträgen teilgenommen werden möchte. Am Freitag sowie am Samstag ist eine Teilnahme an Workshops möglich. Für eine Teilnahme an einem Workshop ist eine verbindliche Anmeldung beim Kauf des Tickets nötig.

Folgend ein Auszug von Vorträgen (mehr Informationen und weitere Inhalte entnehmen Sie bitte aus der untenstehenden Internetseite):

- Wünsche und Ziele von Menschen mit Aphasie für die Therapieforschung
- STAPP Übungssoftware (Digitale Lösungen für Menschen mit Aphasie und/ oder Sprechapraxie)
- Digitale Therapie ganz einfach (Für Betroffene und Therapierende)
- Aphasietherapie mit KI
- Kommunikationshilfen für Menschen mit Aphasie
- Möglichkeiten und Grenzen des Einsatzes elektronischer Kommunikationshilfen
- Netzwerk Junge Aphasie, Gestern-Heute Morgen
- Back to work (Wiedereingliederung nach SMARTe Neurotherapie)

Folgend ein Auszug von Workshops (mehr Informationen und weitere Inhalte entnehmen Sie bitte aus der untenstehenden Internetseite):

- Farbwirbel erleben
- Aphasie nach hirn-organischer Erkrankung
- Lachen, Spielen, Mitmachen
- Aus Krisen wachsen

- Sexualität und Handicap. Wie erlebe ich mich und meinen Körper?
- Aphasietherapie digital
- Yoga auf dem Stuhl mit Ball
- Musik erleben – belebend und entspannend
- Aktuelle Methoden der Dysphagietherapie
- Aphasie bei Kindern und Jugendlichen

Internetseite:

<https://aphasie-tage.de/>

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Thema:</b>        | <b>Hypnotherapie in der Schlaganfall-Rehabilitation – Aktivierung der Selbstheilungskräfte in Trance</b>   |
| <b>Wann:</b>         | <b>14.01.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>  |
| <b>Wo:</b>           | Onlineveranstaltung  |
| <b>Veranstalter:</b> | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh  |
| <b>Referent:</b>     | Astrid Dümler, Systemische Hypnotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl.-Sprachheilpädagogin (Praxisinhaberin: "Neuro-Rehabilitation mit Hypnotherapie" in Köln)   |
| <b>Anmeldung:</b>    | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br><b>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich</b> |

Referentin Astrid Dümler zeigt Ihnen neue Wege in der Schlaganfall-Rehabilitation, die selbst bei schweren Sprachstörungen, auch globalen Aphasien, möglich sind. Dazu teilt die Sprachheilpädagogin und Hypnotherapeutin eindruckliche Fallgeschichten aus ihrer eigenen Arbeitspraxis: Mithilfe der sogenannten Hypnotherapie aktiviert sie die Selbstheilungskräfte von Schlaganfall-Betroffenen. So wird scheinbar Unmögliches möglich. Außerdem können Sie selbst die heilsame Wirkung von Hypnotherapie auf Körper und Psyche in einer geführten Gruppentrance erleben.

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Versorgung mit Recht – Hilfsmittelerstattung</b>   |
| <b>Wann:</b>  | <b>28.01.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>  | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>  | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>  | Julian Zinßer, Kostenträgermanager (ottobock HealthCare Deutschland GmbH)   |
| <b>Anmeldung:</b>   | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |
| <p>Viele Schlaganfall-Betroffene kennen das Problem: Ein optimales Hilfsmittel zu finden, ist schon eine Herausforderung – dies jedoch vom Sozialversicherungsträger erstattet zu bekommen, eine ganz andere. Experte Julian Zinßer bietet Ihnen daher Einblicke in die aktuelle Rechtsprechung und gibt Tipps, wie Sie so unbürokratisch wie möglich zu Ihrem Hilfsmittel der Wahl kommen. Lassen Sie sich überraschen, was unser Sozialrecht zu bieten hat.</p> |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Reisen für alle – Urlaub trotz Einschränkungen</b>   |
| <b>Wann:</b>  | <b>09.02.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>  | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>  | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>  | André Scholz, Altenpfleger, Pflegeberater im Berliner Pflegestützpunkt und Gründer des Vereins Reisemaulwurf e.V.   |
| <b>Anmeldung:</b>   | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |
| <p>Reisen trotz Pflegebedarf – geht das? Ja! André Scholz, Gründer des Vereins Reisemaulwurf e.V., zeigt in seinem Vortrag, dass Reisen für alle möglich sein kann. Der Verein unterstützt pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen dabei, neue Wege zu finden und den Wunsch nach Urlaub umzusetzen. Freuen Sie sich auf praxisnahe Impulse, konkrete Beispiele und ermutigende Perspektiven. Im Anschluss bleibt Zeit für Fragen und Austausch.</p> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Autofahren nach Schlaganfall – Wie komme ich wieder hinter's Steuer?</b>   |
| <b>Wann:</b>   | <b>26.02.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>   | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>   | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>   | Stefan Stricker (Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe)  |
| <b>Anmeldung:</b>  | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |
| <p>Autofahren nach Schlaganfall – Wie komme ich wieder hinter's Steuer?</p> <p>Nach einem Schlaganfall ist es nicht ohne weiteres möglich, einfach wieder Auto zu fahren. Ob Betroffene weiter Autofahren können, muss im Einzelfall entschieden werden. Setzt sich eine betroffene Person ohne Überprüfung der Fahreignung ans Steuer, handelt sie verantwortungslos, denn sie gefährdet sich selbst und andere. Stefan Stricker erklärt, was zu beachten ist, wenn Sie nach einem Schlaganfall wieder Auto fahren möchten.</p> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Schmerzen – Häufige Folge nach Schlaganfall</b>  |
| <b>Wann:</b>   | <b>11.03.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>   | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>   | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>   | PD Dr. med. Gerhard Jan Jungehülsing, Chefarzt Klinik für Neurologie (Jüdisches Krankenhaus Berlin)   |
| <b>Anmeldung:</b>  | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |
| <p>Schmerzen nach einem Schlaganfall sind häufig. Fast 40 Prozent aller Patientinnen und Patienten klagen in den ersten zwei Jahren nach einem Schlaganfall über ein neu aufgetretenes chronisches Schmerzsyndrom wie Gelenk- oder Kopfschmerzen. Referent PD Dr. Gerhard Jan Jungehülsing, Chefarzt für Neurologie, weiß: Von besonderer Bedeutung sind die sogenannten zentralen Nerven- oder neuropathischen Schmerzen. Das sind Schmerzen, die durch die Schlaganfall-Narbe selbst ausgelöst werden. Sie treten bei ca. sieben bis acht Prozent aller Schlaganfall-Betroffenen auf, sind oft von quälender Intensität und mindern einschneidend die Lebensqualität. Ist dieser Schmerz einmal chronisch, so bleibt er fast ausnahmslos ein Leben lang bestehen - eine frühzeitige Behandlung ist daher umso wichtiger.</p> |   |

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Thema:</b>        | <b>Pflegende Angehörige nach Schlaganfall – Herausforderungen und Entlastungsmöglichkeiten</b>  |
| <b>Wann:</b>         | <b>25.03.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>           | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b> | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>     | Christian Voigt, Pflegewissenschaftler (Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe)   |
| <b>Anmeldung:</b>    | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |

2025 wollte die Schlaganfall-Hilfe wissen: Wie geht es den Angehörigen von Schlaganfall-Betroffenen? Vor welchen Herausforderungen stehen sie bei der Vereinbarung von Pflege, Beruf und Familie? Wie bekannt sind Entlastungsangebote und wie werden diese genutzt? Pflegewissenschaftler Christian Voigt präsentiert nun die zentralen Ergebnisse der Befragung. Außerdem erklärt er, wie eine Kombination der verschiedenen Unterstützungsangebote pflegende Angehörige entlasten und dazu beitragen kann, die häusliche Pflegesituation langfristig abzusichern.

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Thema:</b>        | <b>Vom Hinfallen und Wiederaufstehen. Oder wie das Nutellabrot auf die richtige Seite fällt.</b>  |
| <b>Wann:</b>         | <b>15.04.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>   |
| <b>Wo:</b>           | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b> | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>     | Kathrin Marchand (Sportlerin) und Frederike Prisett (Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe)  |
| <b>Anmeldung:</b>    | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |

Die deutsche Ruderin und Ärztin Kathrin Marchand, selbst Schlaganfall-Betroffene, erzählt ihre inspirierende Geschichte: Eine Geschichte, die geprägt ist von gesundheitlichen und sportlichen Rückschlägen. Aber auch von Resilienz und dem Willen weiterzumachen. Eine Geschichte, die mit letzten Plätzen anfängt und bei den Olympischen und Paralympischen Spielen endet.

Sie haben nun selbst Lust auf Sport bekommen? Im Anschluss erklärt Stiftungsmitarbeiterin Frederike Prisett, wie Sie trotz körperlicher Einschränkungen aktiv werden können



|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Zurück in den Job – Berufliche Wiedereingliederung nach Schlaganfall</b>   |
| <b>Wann:</b>  | <b>28.04.2026.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>  |
| <b>Wo:</b>  | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>  | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>  | Dipl. Psych. Manfred Smeja (Reintegro)  |
| <b>Anmeldung:</b>   | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |
| <p>Nach einem Schlaganfall unterstützt eine gezielte berufliche Wiedereingliederung die Rückkehr ins Arbeitsleben. Referent Manfred Smeja informiert Sie über Ihre Möglichkeiten: So können eine schrittweise Rückkehr, Therapien und Arbeitsplatzanpassungen helfen, Fähigkeiten wieder aufzubauen. Bei dauerhaften Einschränkungen können eine Umschulung oder neue Aufgaben sinnvoll sein. Ärztinnen und Ärzte, therapeutisches Fachpersonal, Arbeitgeber und Beratungsstellen begleiten diesen Prozess. Ziel ist, Selbstständigkeit, Leistungsfähigkeit und die Teilhabe am Berufsleben zu fördern.</p> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Thema:</b>  | <b>Ergotherapie nach dem Schlaganfall – Verstehen, unterstützen und gemeinsam wachsen</b>   |
| <b>Wann:</b>   | <b>13.05.2026.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>  |
| <b>Wo:</b>   | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>   | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>   | Julia Becker (Ergotherapeutin)  |
| <b>Anmeldung:</b>  | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |
| <p>Mit der Diagnose Schlaganfall kann der Alltag zur Herausforderung werden. Dann kann Ergotherapie der Schlüssel sein, um Fähigkeiten neu zu entdecken und wieder Sicherheit im Alltag zu gewinnen. Julia Becker, erfahrene Ergotherapeutin, erklärt Ihnen, welche Veränderungen durch einen Schlaganfall entstehen können, welche Bereiche des alltäglichen Lebens beeinträchtigt sein können und welche wichtige Rolle die Kommunikation im Alltag spielt. Und sie beantwortet Fragen wie: Warum ist Eigenverantwortung elementar für den Heilungsprozess? Und wie können Sie Raum für Selbstständigkeit, Entwicklung und Würde schaffen?</p> |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema:</b>   | <b>Neuropsychologische Folgen eines Schlaganfalls und Strategien im Umgang mit ihnen</b>  |
| <b>Wann:</b>  | <b>20.05.2026.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr</b>  |
| <b>Wo:</b>  | Onlineveranstaltung   |
| <b>Veranstalter:</b>  | Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh   |
| <b>Referent:</b>  | Dr. Caroline Kuhn, Leiterin der Neuropsychologischen Universitätsambulanz (Universität des Saarlandes)  |
| <b>Anmeldung:</b>   | <a href="https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe">https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe</a><br>Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich |
| <p>Der Schlaganfall ist die häufigste Ursache für Behinderungen im Erwachsenenalter. Längst nicht alle dieser Einschränkungen sind sichtbar. Bis zu 80 Prozent der Patientinnen und Patienten sind von neuropsychologischen Funktionsstörungen betroffen. Manche dieser Folgen bilden sich spontan zurück, andere stellen die Betroffenen und ihre Angehörigen vor große Herausforderungen. Insbesondere Veränderungen der Persönlichkeit – im Denken, Fühlen und Verhalten – können zu einer großen Belastung werden. Die Referentin ist Autorin des Ratgebers „Schlaganfall, Schädelhirntrauma und MS – Das Leben mit neurologischer Erkrankung gestalten“. In ihrem Vortrag erklärt sie die Krankheitsbilder und zeigt Wege auf, mit den Defiziten zu leben.</p> |   |